

## Participación de Apamp en el Congreso de la Parálisis Cerebral Autoras: Antía Iglesias y Paula Pereiro



Este año, desde “Ciudadanía Activa”, hemos participado en el Congreso Nacional de la Parálisis Cerebral. Su celebración iba a ser en Toledo pero con la nueva normalidad, a causa de esta pandemia, este congreso ha sido diferente, y se realizó a través de internet.

En “Ciudadanía Activa”, antes éramos un único grupo de trabajo pero a causa de esta situación del covid-19 no nos podemos juntar con nuestros compañeros de la residencia, así que teníamos que reunirnos telemáticamente por la aplicación Zoom.

Nuestra ponencia trató sobre la red de “Ciudadanía Activa”, las grandes necesidades de apoyo y los tipos de participación.

Para poder dar esta ponencia la estuvimos preparando en grupo y los compañer@s nos ayudaron con el texto y así fue más fácil para nosotras. Después ensayamos en conjunto con ellos para poder hacerlo bien. Y a todos les gustó.

El 5 de Octubre comenzaba el congreso. Era el gran día de nuestro debut como ponentes.

Al principio estábamos nerviosas pero a medida que íbamos interviniendo los nervios se fueron calmando. Nuestra experiencia ha sido muy satisfactoria. Repetiríamos este gran momento.

Un par de anécdotas personales

Antía- Estaba super nerviosa, pero cuando vi que estaba allí Conchi... mi cuerpo hizo bluff!! ¡Y se relajó de repente! Fue increíble! a partir de ese momento pude seguir con seguridad y confianza.

Paula- Aunque no era la primera vez hablaba en público me sigo poniendo nerviosa y a mí también me ha pasado un poco lo mismo que a mi compañera Antía, los nervios se calmaron a medida que avanzaba mi intervención.

Cuando acabó nuestra ponencia todas las personas de la asociación nos felicitaron como grupo de ciudadanía activa y por nuestra ponencia y nos sentimos muy bien, la experiencia fue inolvidable y ha sido nuestra primera vez como ponentes de un congreso de este tipo y nos sentimos muy bien. Y nos encantaría repetir!